

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД №4» ПГТ КАВАЛЕРОВО  
КАВАЛЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ПРИМОРСКОГО КРАЯ

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ №4 пгт Кавалерово  
М.А. Дедкова  
30 мая 2025 год



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной к школе группы**  
**общеразвивающей направленности №6 (6 – 7 лет)**  
**(сентябрь - май)**

<b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА</b>	
Подъем, утренний туалет, подготовка к детскому саду	06.30 – 07.30
<b>В ДЕТСКОМ САДУ</b>	
Приём, утренний фильтр. Свободная игра	07.30 – 08.28
Утренняя гимнастика (12 минут)	08.28 – 08.40
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.40 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 09.10
Непрерывная образовательная деятельность	09.10 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.30
Возвращения с прогулки, гигиенические процедуры	12.30 – 12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Свободная игра	15.40 – 16.00
Непрерывная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Уход домой	18.00
<b>РЕКОМЕНДУЕМЫЙ РЕЖИМ ДОМА</b>	
Ужин	18.30 – 19.00
Прогулка	19.00 – 20.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	20.30 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.30 (до 07.30 – в выходные дни)